

Дневник за раздяла

Дневник с насоки за 30 дни

Дневен запис

Създадено с LoomJournals

Как да използвате този дневник

Добре дошли във вашия дневник! Ето няколко съвета, за да извлечете максимума от него:

- 1 Отделяйте няколко минути всеки ден за писане
- 2 Бъдете честни и пишете свободно, без да се съдите
- 3 Опитайте се да пишете по едно и също време всеки ден, за да изградите навик
- 4 Преглеждайте записите си всяка седмица, за да забележите тенденции

-
- Намерете спокоен момент всеки ден -- сутрин или вечер -- и пишете без самоцензура
 - Започнете с чувствата си: назовете всяка емоция честно, дори ако си противоречат
 - Преминавайте през всяка секция по ред; нека всяка подсказка надгражда предишната
 - Връщайте се към вашата афирмация и визия за бъдещето, когато съмнението или тъгата се засилят
 - Препрочитайте минали записи седмично, за да наблюдавате собственото си изцеление в реално време



Сканирайте за подробно ръководство как да използвате този дневник

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо

ДНЕВНИК ЗА РАЗДЯЛА



Дата _____

КАК СЕ ЧУВСТВАМ

Бъдете честни. Няма грешно чувство. Назовете го, за да го овладеете

ИЗЯВЛЕНИЕ ЗА ЛЮБОВ КЪМ СЕБЕ СИ

Нещо, което цените в себе си днес

ГРАНИЦА

Здравословна граница, която поставяте или поддържате

НАУЧЕН УРОК ДНЕС

Какво бихте направили по различен начин следващия път?

ВИЗИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО

Как изглежда идеалното ви бъдеще сега?

УТВЪРЖДЕНИЕ ЗА ДЕНЯ

Положително твърдение, в което вярвате за себе си

ЗА КАКВО СЪМ БЛАГОДАРЕН ДНЕС

За какво сте благодарни днес? Посочете конкретен човек, момент или нещо
