

Дневник за запознанства

Дневник с насоки за 30 дни

Хибриден

Създадено с LoomJournals

Как да използвате този дневник

Добре дошли във вашия дневник! Ето няколко съвета, за да извлечете максимума от него:

- 1 Отделяйте няколко минути всеки ден за писане
- 2 Бъдете честни и пишете свободно, без да се съдите
- 3 Опитайте се да пишете по едно и също време всеки ден, за да изградите навик
- 4 Преглеждайте записите си всяка седмица, за да забележите тенденции

-
- Попълнете тракера веднага след всяка среща, докато детайлите са свежи
 - Оценявайте честно химията, вълнението и комфорта -- никой друг няма да вижда това
 - Напишете за срещата: къде отидохте, какво правихте, какво се откри
 - Отбележете червени и зелени знамена -- и двете имат еднакво значение
 - Преглеждайте минали записи седмично, за да забележите повтарящи се теми



Сканирайте за подробно ръководство как да използвате този дневник

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на вълнение:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на вълнение:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на вълнение:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на вълнение:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на вълнение:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на вълнение:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща

ДНЕВНИК ЗА ЗАПОЗНАНСТВА

Дата _____

Среща #:

Химия:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на възбуждане:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ниво на комфорт:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ОБОБЩЕНИЕ НА СРЕЩАТА

Къде отидохте? Какво правихте? Опишете срещата от начало до край

ПЪРВИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Какво се откроява в този човек? Външност, енергия, маниери

АКЦЕНТИ ОТ РАЗГОВОРА

Теми, които щракнаха, моменти на смях и истинска свързаност

ЧЕРВЕНИ / ЗЕЛЕНИ ФЛАГОВЕ

Положителни и тревожни сигнали от тази среща