

# Дневник за вътрешното дете

Дневник с насоки за 30 дни

Свободна форма

Създадено с LoomJournals

# Как да използвате този дневник

---

Добре дошли във вашия дневник! Ето няколко съвета, за да извлечете максимума от него:

- 1 Отделяйте няколко минути всеки ден за писане
- 2 Бъдете честни и пишете свободно, без да се съдите
- 3 Опитайте се да пишете по едно и също време всеки ден, за да изградите навик
- 4 Преглеждайте записите си всяка седмица, за да забележите тенденции



Сканирайте за подробно ръководство как да използвате този дневник

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

## СВОБОДНА ФОРМА

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

Дата \_\_\_\_\_

## СВОБОДНА ФОРМА

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

Дата \_\_\_\_\_

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

## СВОБОДНА ФОРМА

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

Дата \_\_\_\_\_

## СВОБОДНА ФОРМА

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

Дата \_\_\_\_\_

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

## СВОБОДНА ФОРМА

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

Дата

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

## СВОБОДНА ФОРМА

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

Дата

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

## СВОБОДНА ФОРМА

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

Дата

## СВОБОДНА ФОРМА

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

Дата \_\_\_\_\_

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

## СВОБОДНА ФОРМА

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

Дата \_\_\_\_\_

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

## СВОБОДНА ФОРМА

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

Дата

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ

# ДНЕВНИК ЗА ВЪТРЕШНОТО ДЕТЕ