

Лунен дневник

Дневник с насоки за 30 дни

Хибриден

Създадено с LoomJournals

Как да използвате този дневник

Добре дошли във вашия дневник! Ето няколко съвета, за да извлечете максимума от него:

- 1 Отделяйте няколко минути всеки ден за писане
- 2 Бъдете честни и пишете свободно, без да се съдите
- 3 Опитайте се да пишете по едно и също време всеки ден, за да изградите навик
- 4 Преглеждайте записите си всяка седмица, за да забележите тенденции

-
- Отбелязвайте текущата лунна фаза всеки ден -- използвайте подсказката за имената на фазите
 - Оценявайте енергията си (1-10), настроението (1-10) и качеството на съня (1-5)
 - Напишете вашия лунен размисъл: как фазата резонира с живота ви в момента
 - Поставете ясно намерение за лунния цикъл и запишете всеки ритуал, който сте практикували
 - При пълнолуние или новолуние отбележете за какво сте благодарни и какво сте готови да освободите



Сканирайте за подробно ръководство как да използвате този дневник

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА***Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?***НАМЕРЕНИЕ***Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни***РИТУАЛ***Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...***БЛАГОДАРНОСТ***За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо*

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо

ЛУНЕН ДНЕВНИК



Дата _____

Фаза на луната: _____

Ниво на енергия (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Настроение (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Качество на съня:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



РАЗМИСЪЛ ЗА ЛУНАТА

Как днешната фаза на луната резонира с това къде сте в живота си в момента?

НАМЕРЕНИЕ

Какво искате да привлечете или да фокусирате днес? Бъдете ясни и конкретни

РИТУАЛ

Някакъв лунен ритуал, който практикувахте днес -- писане, медитация, свещ, кристали...

БЛАГОДАРНОСТ

За какво сте благодарни днес? Посочете един конкретен човек, момент или нещо
