

Дневник за спестявания

Дневник с насоки за 30 дни

Тракер

Създадено с LoomJournals

Как да използвате този дневник

Добре дошли във вашия дневник! Ето няколко съвета, за да извлечете максимума от него:

- 1 Отделяйте няколко минути всеки ден за писане
- 2 Бъдете честни и пишете свободно, без да се съдите
- 3 Опитайте се да пишете по едно и също време всеки ден, за да изградите навик
- 4 Преглеждайте записите си всяка седмица, за да забележите тенденции

-
- Запишете целта си за спестяване в горната част на всеки ден (напр. фонд за ваканция, аварийен буфер)
 - Записвайте точно колко сте заделили днес -- дори малките суми са важни
 - Актуализирайте текущата обща сума, за да видите кумулативния си напредък
 - Оценете серията си за спестяване от 1 (тъкмо започвате) до 10 (непрекъсната последователност)
 - Отбележете полето за бюджет, ако сте спазили плана си за разходи за деня



Сканирайте за подробно ръководство как да използвате този дневник

НАВИК	ПОН	ВТ	СР	ЧЕТ	ПЕТ	СЪБ	НЕД
Цел за спестяване	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Спестена сума днес	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Общо спестено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Поредица от спестявания	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Спазен бюджет	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

НАВИК	ПОН	ВТ	СР	ЧЕТ	ПЕТ	СЪБ	НЕД
Цел за спестяване	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Спестена сума днес	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Общо спестено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Поредица от спестявания	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Спазен бюджет	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

НАВИК	ПОН	ВТ	СР	ЧЕТ	ПЕТ	СЪБ	НЕД
Цел за спестяване	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Спестена сума днес	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Общо спестено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Поредица от спестявания	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Спазен бюджет	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

НАВИК	ПОН	ВТ	СР	ЧЕТ	ПЕТ	СЪБ	НЕД
Цел за спестяване	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Спестена сума днес	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Общо спестено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Поредица от спестявания	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Спазен бюджет	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

НАВИК	ПОН	ВТ	СР	ЧЕТ	ПЕТ	СЪБ	НЕД
Цел за спестяване	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Спестена сума днес	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Общо спестено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Поредица от спестявания	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Спазен бюджет	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.