

Дневник за себепознание

Дневник с насоки за 30 дни

Дневен запис

Създадено с LoomJournals

Как да използвате този дневник

Добре дошли във вашия дневник! Ето няколко съвета, за да извлечете максимума от него:

- 1 Отделяйте няколко минути всеки ден за писане
- 2 Бъдете честни и пишете свободно, без да се съдите
- 3 Опитайте се да пишете по едно и също време всеки ден, за да изградите навик
- 4 Преглеждайте записите си всяка седмица, за да забележите тенденции

-
- Започнете с днешния въпрос за жизнената цел
 - Помислете върху основните си ценности и силни страни
 - Изследвайте честно страховете и ограничаващите убеждения
 - Уловете прозренията и научените уроци
 - Завършете с момент на благодарност



Сканирайте за подробно ръководство как да използвате този дневник

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?

ДНЕВНИК ЗА СЕБЕПОЗНАНИЕ

Дата _____

ВЪПРОС ЗА СМИСЪЛА НА ЖИВОТА

Задайте си един дълбок въпрос за това кой сте или искате да бъдете

ОСНОВНИ ЦЕННОСТИ

Кои ценности ръководят решенията ви? Честност, свобода, растеж...

МОИТЕ СИЛНИ СТРАНИ

В какво сте добри? Какво другите ценят у вас?

ИЗСЛЕДВАНИ СТРАХОВЕ

Какъв страх забелязахте или преодоляхте днес?

ОГРАНИЧАВАЩИ УБЕЖДЕНИЯ

Каква история си разказвате, която може да ви задържа?

КАКВО НАУЧИХ

Какъв фотографски урок или прозрение ви даде тази сесия?

РАЗМИСЪЛ ЗА ДЕНЯ

Какво мина добре? Какво може да е по-добре?