

Дневник за чай

Дневник с насоки за 30 дни

Таблица / Дневник

Създадено с LoomJournals

Как да използвате този дневник

Добре дошли във вашия дневник! Ето няколко съвета, за да извлечете максимума от него:

- 1 Отделяйте няколко минути всеки ден за писане
- 2 Бъдете честни и пишете свободно, без да се съдите
- 3 Опитайте се да пишете по едно и също време всеки ден, за да изградите навик
- 4 Преглеждайте записите си всяка седмица, за да забележите тенденции

-
- Запишете вида на чая, произхода и датата на всяка сесия
 - Отбележете температурата на водата, времето за запарване и количеството листа за точност
 - Опишете аромата преди дегустацията -- цветен, земен, тревист, опушен
 - Изброете вкусовите ноти и оценете цялостното преживяване от 1 до 10
 - Добавете лични бележки: настроение, повод или дали бихте го опитали отново



Сканирайте за подробно ръководство как да използвате този дневник

[illegible]



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ

[illegible]



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ

[illegible]



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ

[illegible]



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ

[illegible]



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ

[illegible]



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ

[illegible]



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ

[illegible]



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ

[illegible]

[illegible]

[illegible]



ДНЕВНИК ЗА ЧАЙ

[illegible]