

□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□ 30-□□□□□ □□□□□□ □□□□□□

□□□□□ □□□□□□

如何有效管理您的时间



时间管理是成功的关键！本文将为您提供实用的时间管理技巧，帮助您提高效率，实现目标。

1. 明确目标：设定清晰、可衡量的目标，是时间管理的第一步。
2. 制定计划：根据目标制定详细的时间计划，合理安排任务优先级。
3. 执行计划：严格按照计划执行，避免拖延和浪费时间。
4. 定期复盘：定期回顾时间使用情况，总结经验教训，持续优化时间管理方法。



□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□ □□□

□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□

□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□ □□□

□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□



□□□□ _____

□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □
□□□□ □□□□ □□□□ □□□□, □□□□ □□□□ □□□□

□□□□ □□□
□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ -- □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□ □□□

□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□ □□□

□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□ □□□

□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□



□□□□ _____

□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □
□□□□ □□□□ □□□□ □□□□, □□□□ □□□□ □□□□

□□□□ □□□
□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ -- □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□ □□□

□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□ □□□

□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□ □□□

□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?

□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□



□□□□□ _____

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□

□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ -- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□?

□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□
□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□
□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□? □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□?