


Umělecký deník



Řízený deník na 30 dní



Hybridní



Vytvořeno pomocí LoomJournals

Jak používat tento deník

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

-
- Zaznamenejte médium a techniku použitou v každé lekci
 - Poznamenejte si, jak dlouho jste tvořili, a ohodnoťte svou spokojenost
 - Zamyslete se nad tím, co jste vytvořili — popište barvy, kompozici a svůj tvůrčí proces
 - Zapište si, co jste se naučili, a případné nápady na budoucí díla
 - Nesudte svou práci — zaměřte se na proces, ne na dokonalost



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dnešní zamyšlení (co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)

Použitá barevná paleta (s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...

Co jsem se naučil/a (jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)

Nápady (nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*

Datum: _____

Použité médium: _____

Technika: _____

Strávený čas: _____

Spokojenost: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dnešní zamyšlení *(co jste dnes vytvořili? co fungovalo, co vás překvapilo? jak se cítil tvůrčí proces?)*

Použitá barevná paleta *(s jakými barvami jste dnes pracovali? zaznamenejte konkrétní odstíny, kombin...)*

Co jsem se naučil/a *(jakou fotografickou lekci nebo poznatek vám toto focení přineslo?)*

Nápady *(nové nápady, příležitosti nebo inovace, které stojí za prozkoumání)*
