

---



# Deník miminka

---



Řízený deník na 30 dní



Hybridní

Vytvořeno pomocí LoomJournals

---

# Jak používat tento deník

---

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

- 
- Vyplňte denní sledovací sekci každý večer — krmení, hodiny spánku, spánky a plenky
  - Ohodnoťte náladu miminka a zaznamenejte teplotu nebo váhu, když je to relevantní
  - Pište o milnících, prvních okamžicích a zvláštních chvílích v linkované sekci
  - Procházejte záznamy týdně a hledejte vzorce ve spánku, krmení nebo neklidu
  - Berte deník s sebou na návštěvy pediatra jako referenci



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** (jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)

**Milník** (nějaký milník nebo poprvé dnes?)

**Poprvé u miminka** (první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)

**Vzpomínka na miminko** (legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** (jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)

**Milník** (nějaký milník nebo poprvé dnes?)

**Poprvé u miminka** (první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)

**Vzpomínka na miminko** (legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** (jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)

**Milník** (nějaký milník nebo poprvé dnes?)

**Poprvé u miminka** (první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)

**Vzpomínka na miminko** (legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_



**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

---

---

---

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

---

---

---

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

---

---

---

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** (jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)

**Milník** (nějaký milník nebo poprvé dnes?)

**Poprvé u miminka** (první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)

**Vzpomínka na miminko** (legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** (jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)

**Milník** (nějaký milník nebo poprvé dnes?)

**Poprvé u miminka** (první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)

**Vzpomínka na miminko** (legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** (jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)

**Milník** (nějaký milník nebo poprvé dnes?)

**Poprvé u miminka** (první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)

**Vzpomínka na miminko** (legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** (jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)

**Milník** (nějaký milník nebo poprvé dnes?)

**Poprvé u miminka** (první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)

**Vzpomínka na miminko** (legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** (jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)

**Milník** (nějaký milník nebo poprvé dnes?)

**Poprvé u miminka** (první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)

**Vzpomínka na miminko** (legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

Krmení: \_\_\_\_\_

Hodiny spánku: \_\_\_\_\_

Počet spánků: \_\_\_\_\_

Počet plen: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Teplota: \_\_\_\_\_

Hmotnost (kg): \_\_\_\_\_

**Poznámky** *(jaký mělo miminko den? rozvrh krmení, spánek, nové chování, poznámky pro pediatra)*

**Milník** *(nějaký milník nebo poprvé dnes?)*

**Poprvé u miminka** *(první úsměv, první slovo, první krůček — zaznamenejte každý objev)*

**Vzpomínka na miminko** *(legrační výraz, nový zvuk, něžná chvíle — запиšte to, dokud si pamatujete)*