


Kempingový deník



Řízený deník na 30 dní



Denní záznam

Vytvořeno pomocí LoomJournals



Jak používat tento deník

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

-
- Vyplňte lokalitu a číslo kempu ihned po příjezdu — detaily se rychle vytrácejí
 - Zaznamenejte počasí ráno i večer, abyste měli úplný přehled
 - Zapište svůj nejlepší zážitek dne, dokud je čerstvý — ten jeden moment, který definoval celý den
 - V popisu vykreslete scénu: okolí, zvuky, vůně, atmosféru
 - Ohodnoťte den a přidejte poznámky — tipy, poučení nebo nápady na příští výlet



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)

Datum: _____

Místo (název parku, oblast, souřadnice — buďte konkrétní pro budoucí referenci)

Tábořiště / místo č. (název kempu a číslo místa pro budoucí referenci)

Počasí (teplota, srážky, vítr, jasno/oblačno — ráno a večer)

Společníci (kdo se k vám na tomto kempování přidal?)

Vrchol dne (nejlepší moment tohoto kempovacího dne — výhled, táborák, zvěř, rozhovor)

Popis (popište tábořiště, okolí, zvuky, vůně. vykreslete celý obraz.)

Hodnocení (celkové hodnocení zážitku)

Poznámky (další postřehy — spatřená zvěř, věci k zapamatování nebo ke zlepšení pro příště)