


Kávový deník



Řízený deník na 30 dní



Tabulka / Záznam

Vytvořeno pomocí LoomJournals

Jak používat tento deník

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

-
- Zaznamenejte pražírnu, původ a stupeň pražení u každé kávy
 - Zapište metodu přípravy, hrubost mletí, dávkování, teplotu vody a dobu přípravy
 - Poznamenejte chuťové tóny a ohodnoťte kyselost, tělo a celkové skóre
 - Porovnávejte záznamy v průběhu času pro identifikaci vašich preferencí
 - Využijte sloupec pro poznámky k čemukoli neobvyklému nebo hodnému zapamatování



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

