


Deník výdajů



Řízený deník na 30 dní



Tabulka / Záznam

Vytvořeno pomocí LoomJournals

Jak používat tento deník

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

-
- Noste deník s sebou a zaznamenávejte každý výdaj, jakmile k němu dojde
 - Vyplňte datum, kategorii, popis a částku u každého nákupu
 - Zapište si plánovaný rozpočet pro porovnání se skutečnými výdaji
 - Prohlédněte si týdenní součty pro odhalení trendů a úpravu návyků
 - Na konci měsíce analyzujte kategorie pro stanovení chytřejších rozpočtů



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

