


Módní deník



Řízený deník na 30 dní



Hybridní



Vytvořeno pomocí LoomJournals

Jak používat tento deník

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)

Datum: _____

Příležitost: _____

Hodnocení stylu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasí: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Popis oblečení (vrch, spodek, boty, doplňky — popište celý outfit)

Barvy a značky (hlavní barvy a případné značky nebo kousky hodné zmínky)

Co fungovalo (co se osvědčilo — střih, barevná kombinace, pohodlí, obdržené komplimenty?)

Co zkusit příště (nápady na příště — nové kombinace, chybějící kousky, úpravy)
