


Rybářský deník



Řízený deník na 30 dní



Tabulka / Záznam

Vytvořeno pomocí LoomJournals

Jak používat tento deník

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

-
- Zaznamenejte každý úlovek okamžitě — detaily na vodě rychle vyblednou
 - Zapište datum, čas a přesnou lokalitu u každého záznamu
 - Poznamenejte druh, hmotnost a délku každé ulovené ryby
 - Popište nástrahu nebo návnadu a podmínky vody v době úlovku
 - Využijte sloupec pro poznámky k záznamu počasí, fáze měsíce nebo zvláštních pozorování



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

