

---





# Deník jazykového studia

---



Řízený deník na 30 dní



Hybridní

Vytvořeno pomocí LoomJournals

---

# Jak používat tento deník

---

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Minuty studia: \_\_\_\_\_

Cílový jazyk: \_\_\_\_\_

Zaměření dovednosti: \_\_\_\_\_

Hodnocení lekce:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Den série: \_\_\_\_\_



**Co jsem se naučil/a** *(co nového jste se dnes naučili? gramatická pravidla, tipy na výslovnost, kulturní vhl...)*

---

---

---

---

---

**Nová slovíčka** *(sepište nová slova nebo fráze, která jste se dnes naučili — včetně poznámek k výslovnosti ...)*

---

---

---

---

---

**Procvičované fráze** *(klíčové fráze nebo věty, které jste dnes procvičovali)*

---

---

---

---

---