


Přírodovědný deník



Řízený deník na 30 dní



Hybridní



Vytvořeno pomocí LoomJournals

Jak používat tento deník

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

-
- Vyplňte horní sekci s místem, časem, počasím, stavem oblohy a pocitovou teplotou
 - Do "Všímám si" napište vše, co pozorujete — barvy, tvary, textury, pohyb
 - Do "Zajímá mě" proměňte pozorování v otázky — nemusíte na ně odpovídat
 - Do "Připomíná mi to" spojte pozorování se vzpomínkami, jinými druhy nebo tím, co jste četli
 - Vypište konkrétní druhy, které jste viděli, a zvuky, které jste slyšeli
 - Použijte sekci pro skicy k rychlým kresbám s popisky — umělecké dovednosti nejsou nutné



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (*podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?*)

Zajímalo by mě (*jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?*)

Připomíná mi to (*jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?*)

Pozorované druhy (*rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?*)

Slyšené zvuky (*ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?*)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si *(podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)*

Zajímalo by mě *(jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)*

Připomíná mi to *(jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)*

Pozorované druhy *(rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)*

Slyšené zvuky *(ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)*

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si *(podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)*

Zajímalo by mě *(jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)*

Připomíná mi to *(jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)*

Pozorované druhy *(rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)*

Slyšené zvuky *(ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)*

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (*podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?*)

Zajímalo by mě (*jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?*)

Připomíná mi to (*jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?*)

Pozorované druhy (*rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?*)

Slyšené zvuky (*ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?*)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si *(podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)*

Zajímalo by mě *(jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)*

Připomíná mi to *(jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)*

Pozorované druhy *(rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)*

Slyšené zvuky *(ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)*

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si *(podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)*

Zajímalo by mě *(jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)*

Připomíná mi to *(jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)*

Pozorované druhy *(rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)*

Slyšené zvuky *(ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)*

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si *(podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)*

Zajímalo by mě *(jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)*

Připomíná mi to *(jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)*

Pozorované druhy *(rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)*

Slyšené zvuky *(ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)*

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si *(podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)*

Zajímalo by mě *(jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)*

Připomíná mi to *(jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)*

Pozorované druhy *(rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)*

Slyšené zvuky *(ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)*

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si *(podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)*

Zajímalo by mě *(jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)*

Připomíná mi to *(jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)*

Pozorované druhy *(rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)*

Slyšené zvuky *(ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)*

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si *(podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)*

Zajímalo by mě *(jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)*

Připomíná mi to *(jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)*

Pozorované druhy *(rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)*

Slyšené zvuky *(ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)*

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si *(podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)*

Zajímalo by mě *(jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)*

Připomíná mi to *(jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)*

Pozorované druhy *(rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)*

Slyšené zvuky *(ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)*

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si (podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)

Zajímalo by mě (jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)

Připomíná mi to (jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)

Pozorované druhy (rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)

Slyšené zvuky (ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)

Datum: _____

Místo: _____

Denní doba: _____

Počasí: _____

Stav oblohy: _____

Pocitová teplota: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Všímám si *(podívejte se blíže — barvy, tvary, textury, pohyb, vzory. co vás zaujme?)*

Zajímalo by mě *(jaké otázky vyvstávají? proč tato barva? jak se to sem dostalo? co se stane dál?)*

Připomíná mi to *(jaké souvislosti vás napadají? vzpomínka, jiný druh, něco co jste četli?)*

Pozorované druhy *(rostliny, zvířata, hmyz — co jste viděli?)*

Slyšené zvuky *(ptáci, vítr, voda, šustění — co jste slyšeli?)*
