


Deník domácího mazlíčka



Řízený deník na 30 dní



Hybridní

Vytvořeno pomocí LoomJournals

Jak používat tento deník

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

-
- Zaškrtněte denní úkoly péče — voda, procházka, péče o srst, léky
 - Ohodnoťte chuť k jídlu, náladu, energii a kvalitu spánku vašeho mazlíčka
 - Zaznamenejte podrobnosti o krmení a hmotnost, když je to relevantní
 - Pište denní pozorování o chování a zdraví
 - Zaznamenávejte nejlepší momenty, milníky a nezapomenutelné chvíle



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování *(jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)*

Poznámky k chování *(problematické chování? co pomohlo, co ne?)*

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:



Denní pozorování *(jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)*

Poznámky k chování *(problematické chování? co pomohlo, co ne?)*

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:



Denní pozorování *(jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)*

Poznámky k chování *(problematické chování? co pomohlo, co ne?)*

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování *(jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)*

Poznámky k chování *(problematické chování? co pomohlo, co ne?)*

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování *(jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)*

Poznámky k chování *(problematické chování? co pomohlo, co ne?)*

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování *(jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)*

Poznámky k chování *(problematické chování? co pomohlo, co ne?)*

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování *(jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)*

Poznámky k chování *(problematické chování? co pomohlo, co ne?)*

Datum: _____

Krmení: _____

Chuť k jídlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Příjem tekutin:

Procházka:

Cvičení:

Péče o srst:

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spánek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hmotnost (kg): _____

Léky:

Návštěva veterináře:

Denní pozorování (jak je na tom váš mazlíček dnes? zaznamenejte energii, chování, cokoliv neobvyklého ...)

Poznámky k chování (problematické chování? co pomohlo, co ne?)
