


Spořicí deník



Řízený deník na 30 dní



Sledovač

Vytvořeno pomocí LoomJournals

Jak používat tento deník

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

-
- Na začátek každého dne napište svůj spořicí cíl (např. fond na dovolenou, finanční polštář)
 - Přesně zaznamenejte, kolik jste dnes odložili — i malé částky se počítají
 - Aktualizujte kumulativní součet pro sledování celkového pokroku
 - Ohodnoťte svou spořicí sérii od 1 (teprve začínáte) do 10 (nepřerušená pravidelnost)
 - Zaškrtněte políčko rozpočtu, pokud jste se daný den vešli do svého výdajového plánu



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

Spořicí deník

Datum: _____

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Cíl úspor	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dnes ušetřeno	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Celkem uspořeno	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Série úspor	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dodržení rozpočtu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poznámky

Spořicí deník

Datum: _____

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Cíl úspor	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dnes ušetřeno	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Celkem uspořeno	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Série úspor	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dodržení rozpočtu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poznámky

Spořicí deník

Datum: _____

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Cíl úspor	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dnes ušetřeno	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Celkem uspořeno	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Série úspor	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dodržení rozpočtu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poznámky

Spořicí deník

Datum: _____

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Cíl úspor	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dnes ušetřeno	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Celkem uspořeno	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Série úspor	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dodržení rozpočtu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poznámky

Spořicí deník

Datum: _____

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Cíl úspor	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dnes ušetřeno	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Celkem uspořeno	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Série úspor	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dodržení rozpočtu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poznámky
