



Skicovací deník



Řízený deník na 30 dní



Volný formát

Vytvořeno pomocí LoomJournals

Jak používat tento deník

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

-
- Vytiskněte si deník a mějte ho na stole nebo v tašce
 - Sedněte si denně ke kreslení — i 5-10 minut skicování se počítá
 - Vyplňte podnět pro námět, abyste zaostřili svůj pohled před kreslením
 - Zaznamenejte techniku (tužka, tuš, akvarel) pro budoucí referenci
 - Vracejte se k starým stránkám měsíčně a sledujte, jak se váš styl vyvíjí



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



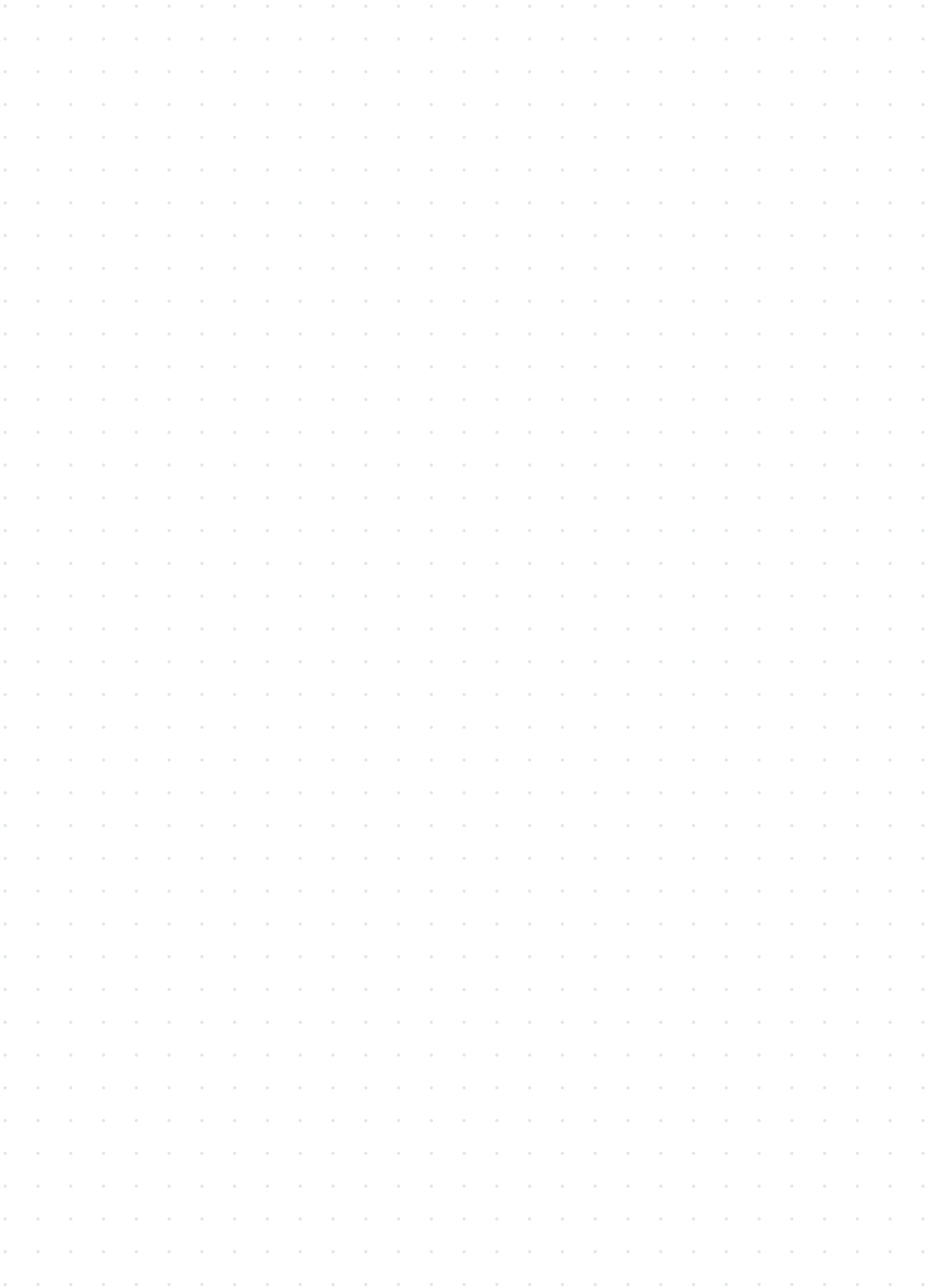
Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



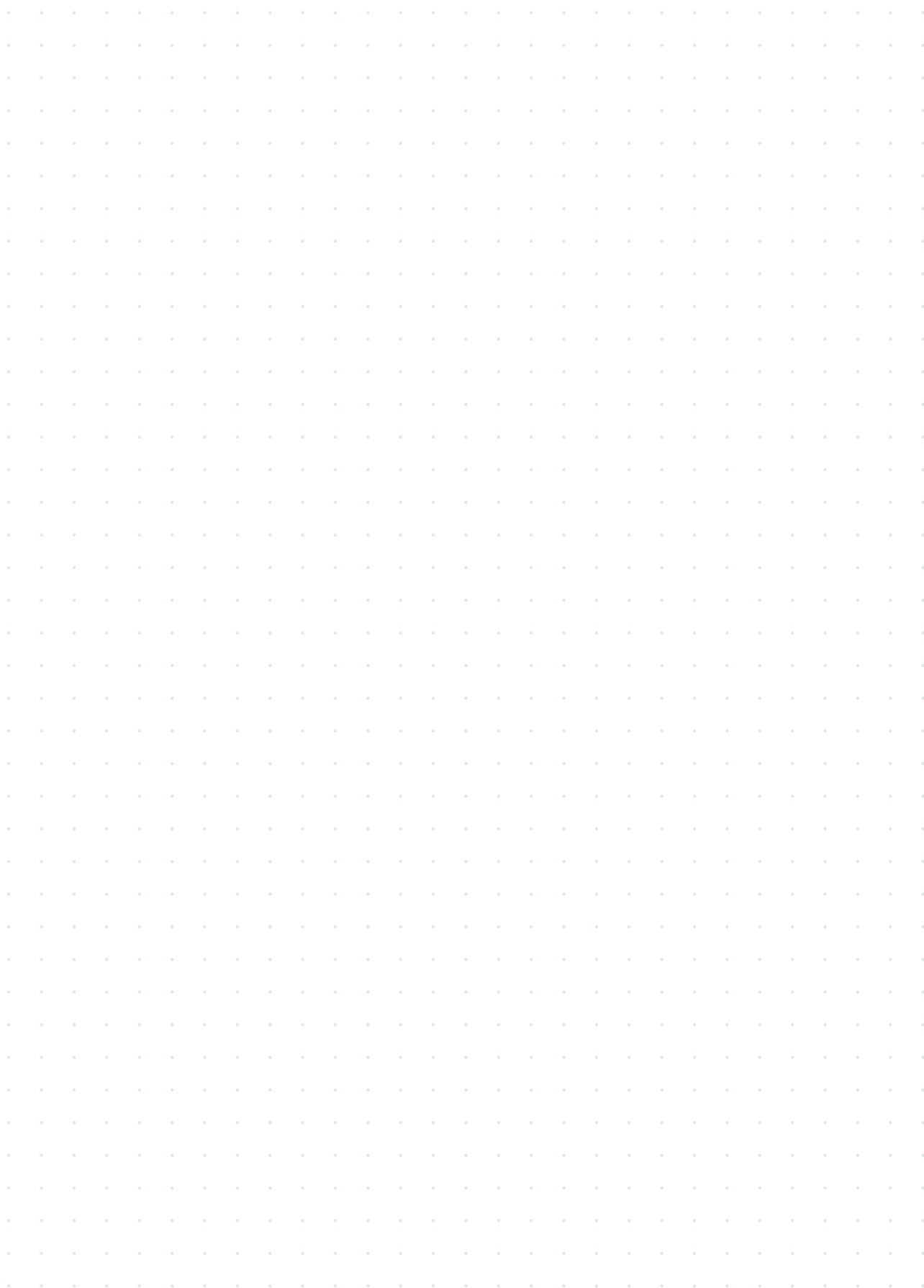
Datum: _____



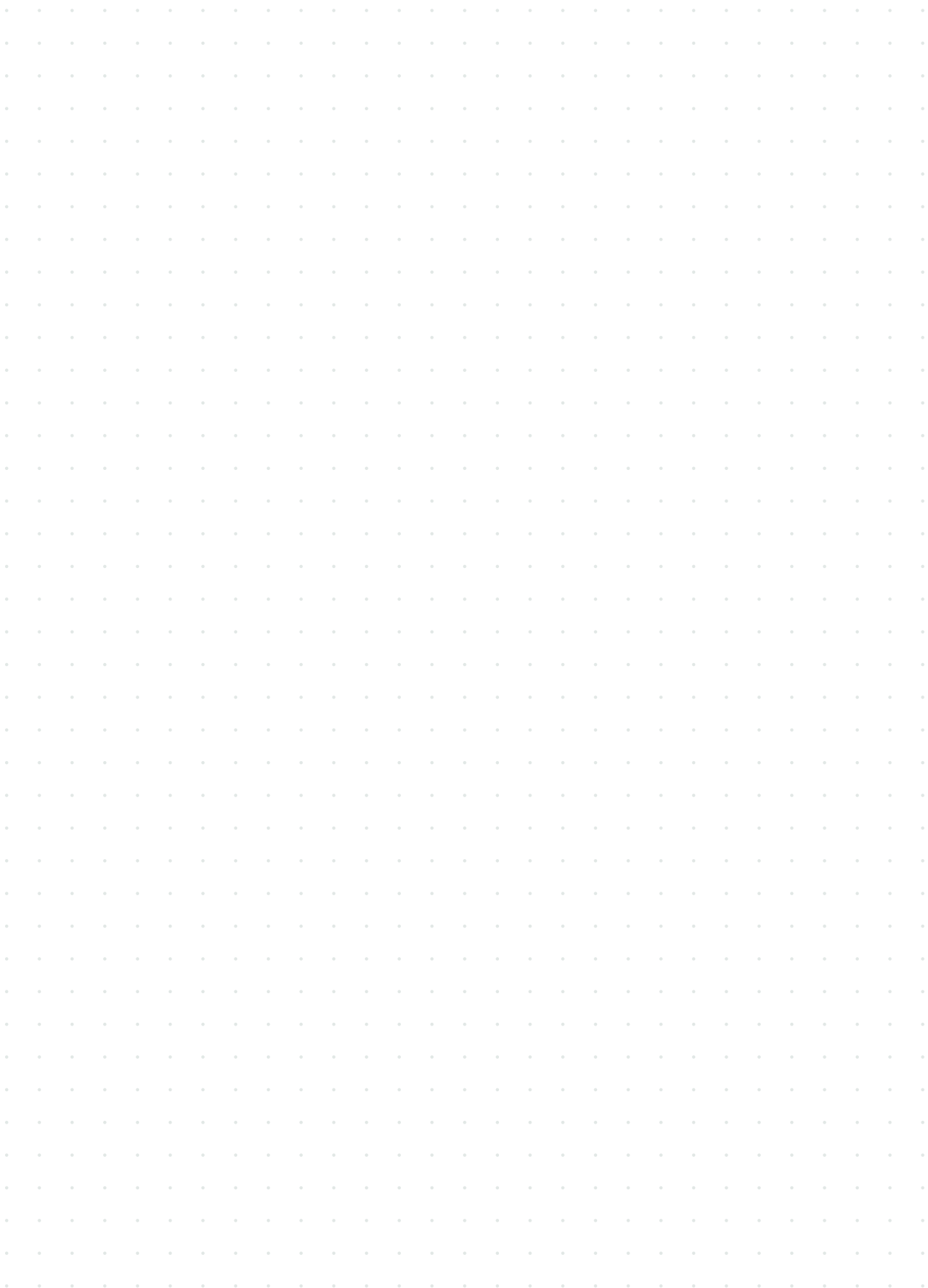
Datum: _____



Datum: _____



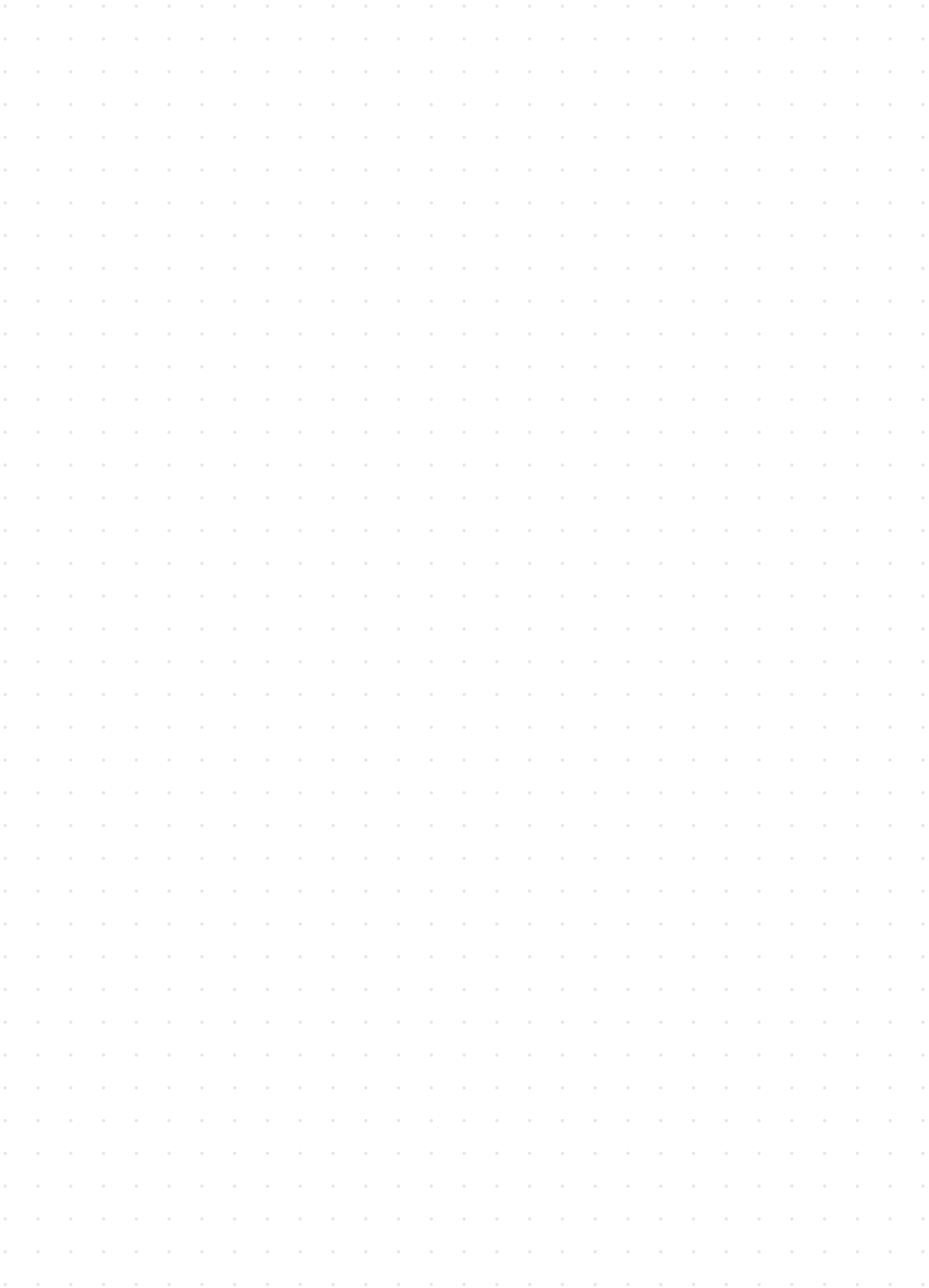
Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



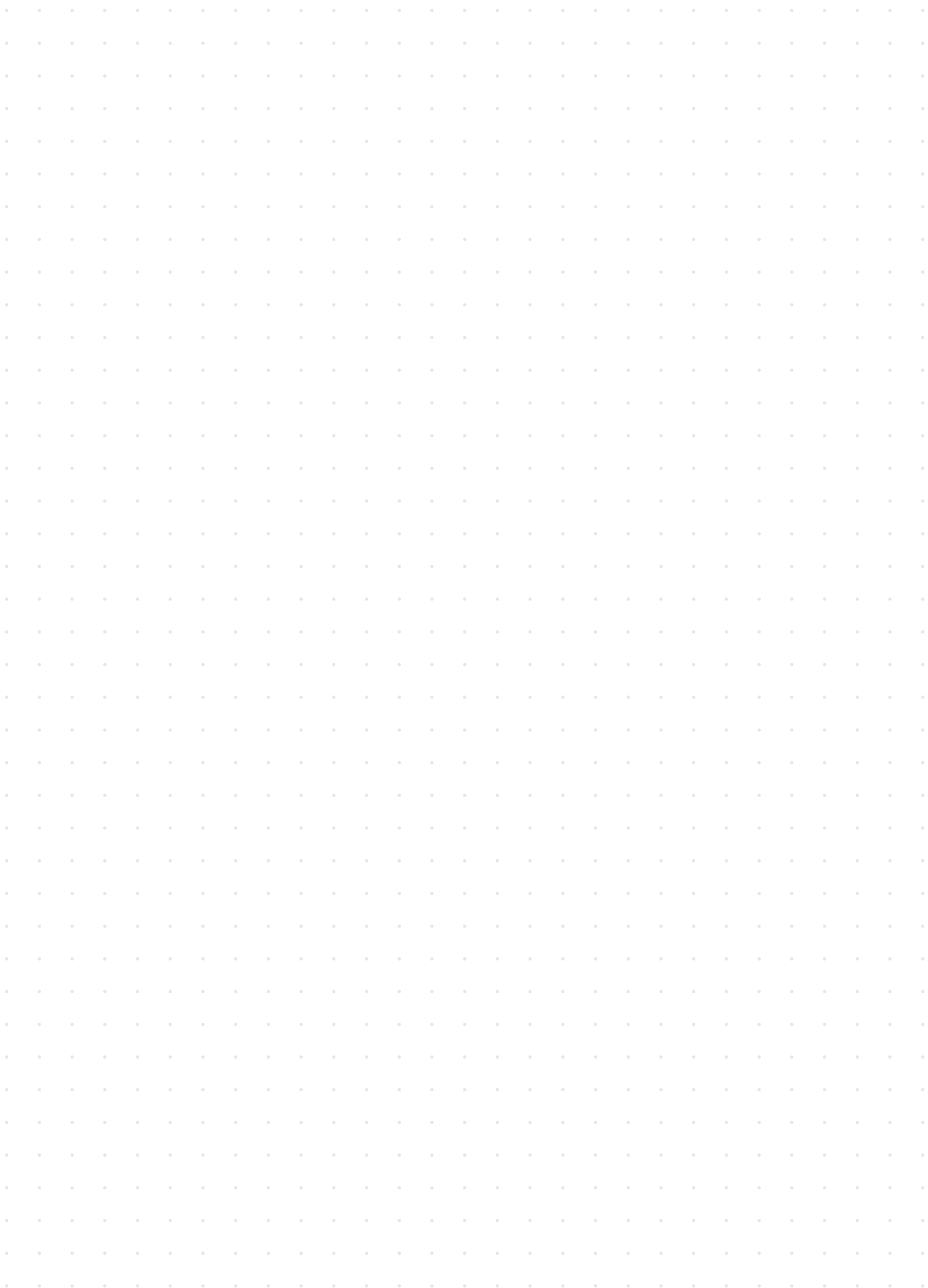
Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____



Datum: _____

