

---



# Cestovní deník

---



Řízený deník na 30 dní



Hybridní



Vytvořeno pomocí LoomJournals

---

# Jak používat tento deník

---

Vítejte ve svém deníku! Zde je několik tipů, jak z něj získat maximum:

- 1 Každý den si vyhradte několik minut na psaní
- 2 Buďte upřímní a pište svobodně bez sebekritiky
- 3 Snažte se psát každý den ve stejnou dobu, abyste si vytvořili návyk
- 4 Každý týden si své záznamy projděte a všimněte si vzorců

- 
- Zapište místo a počasí v záhlaví každé stránky
  - Ohodnoťte svou náladu a jak celkově den proběhl
  - Zaznamenejte svůj denní rozpočet a výdaje
  - Popište vrchol dne, aktivity, jídlo a lidi, které jste potkali
  - Zaznamenejte místní objevy a tipy pro budoucí cestovatele
  - Vyplňte svůj záznam každý večer, dokud jsou detaily čerstvé



Naskenujte pro podrobný návod, jak tento deník používat

Datum: \_\_\_\_\_

Místo: \_\_\_\_\_

Počasí: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):       1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Hodnocení dne:       1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Rozpočet / výdaje: \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

Datum: \_\_\_\_\_

Místo: \_\_\_\_\_

Počasí: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Hodnocení dne:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Rozpočet / výdaje: \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Místo:** \_\_\_\_\_

**Počasí:** \_\_\_\_\_

**Nálada (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Hodnocení dne:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Rozpočet / výdaje:** \_\_\_\_\_



**Vrchol dne** *(nejlepší moment tohoto dne — výhled, setkání, chuť, překvapení)*

---

---

---

**Splněné aktivity** *(památky, výlety, turistika, muzea, trhy — co jste dnes dělali?)*

---

---

---

**Vyzkoušené jídlo** *(jaká místní jídla, pouliční občerstvení nebo restaurace jste vyzkoušeli? popište chuť a ...)*

---

---

---

**Lidé, které jsem potkal/a** *(místní, spolucestující, průvodci — kdo na vás zapůsobil?)*

---

---

---

**Místní objev** *(zvyk, jídlo, fráze, skryté místo nebo kulturní detail, který vás překvapil)*

---