


Kunstjournal



En 30-dages guidet dagbog



Hybrid

Skabt med LoomJournals

Sådan bruger du denne dagbog

Velkommen til din dagbog! Her er nogle tips til at få mest muligt ud af den:

- 1 Sæt et par minutter af hver dag til at skrive
- 2 Vær ærlig og skriv frit uden at dømme
- 3 Prøv at skrive på samme tidspunkt hver dag for at opbygge en vane
- 4 Gennemgå dine noter ugentligt for at opdage mønstre

-
- Registrer mediet og teknikken, du brugte i hver session
 - Notér, hvor lang tid du brugte på at skabe, og bedøm din tilfredshed
 - Reflektér over, hvad du lavede — beskriv farver, komposition og din kreative proces
 - Skriv ned, hvad du lærte, og eventuelle idéer til fremtidige værker
 - Bedøm ikke dit arbejde — fokusér på processen, ikke på perfektion



Scan for en detaljeret guide til, hvordan du bruger denne dagbog

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)

Dato: _____

Anvendt medie: _____

Teknik: _____

Tid brugt: _____

Tilfredshed: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Dagens refleksion (hvad skabte du i dag? hvad virkede, hvad overraskede dig? hvordan føltes den kreati...

Brugt farvepalet (hvilke farver arbejdede du med i dag? notér specifikke nuancer, kombinationer eller val...

Hvad jeg lærte (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

Idéer (nye idéer, muligheder eller innovationer værd at udforske)
