


Øldagbog



En 30-dages guidet dagbog



Tabel / Log

Skabt med LoomJournals

Sådan bruger du denne dagbog

Velkommen til din dagbog! Her er nogle tips til at få mest muligt ud af den:

- 1 Sæt et par minutter af hver dag til at skrive
- 2 Vær ærlig og skriv frit uden at dømme
- 3 Prøv at skrive på samme tidspunkt hver dag for at opbygge en vane
- 4 Gennemgå dine noter ugentligt for at opdage mønstre

-
- Hæld din øl og notér dato, bryggerinavn og det specifikke ølnavn
 - Udfyld stilen (IPA, Stout, Lager osv.) og alkoholprocenten fra etiketten eller menuen
 - Tag et øjeblik til at lugte og beskriv aromaen inden din første slurk
 - Smag langsomt — notér smagsnoter (citrus, chokolade, karamel) og mundfølelse (let, cremet, tør)
 - Vurdér ud af 10 og skriv eventuelle afsluttende indtryk eller madparing-idéer



Scan for en detaljeret guide til, hvordan du bruger denne dagbog

