


Budgetjournal



En 30-dages guidet dagbog



Tabel / Log

Skabt med LoomJournals

Sådan bruger du denne dagbog

Velkommen til din dagbog! Her er nogle tips til at få mest muligt ud af den:

- 1 Sæt et par minutter af hver dag til at skrive
- 2 Vær ærlig og skriv frit uden at dømme
- 3 Prøv at skrive på samme tidspunkt hver dag for at opbygge en vane
- 4 Gennemgå dine noter ugentligt for at opdage mønstre

-
- Skriv din månedlige indkomst og opsparingsmål øverst på hver side
 - Oplist budgetkategorier som bolig, mad, transport og underholdning
 - Udfyld det planlagte beløb for hver kategori ved månedens start
 - Registrer faktisk forbrug og betalingsmetode gennem hele måneden
 - Beregn differencen for at se, hvor du gik over eller under budget



Scan for en detaljeret guide til, hvordan du bruger denne dagbog

