


Kaffedagbog



En 30-dages guidet dagbog



Tabel / Log

Skabt med LoomJournals

Sådan bruger du denne dagbog

Velkommen til din dagbog! Her er nogle tips til at få mest muligt ud af den:

- 1 Sæt et par minutter af hver dag til at skrive
- 2 Vær ærlig og skriv frit uden at dømme
- 3 Prøv at skrive på samme tidspunkt hver dag for at opbygge en vane
- 4 Gennemgå dine noter ugentligt for at opdage mønstre

-
- Log risteriet, oprindelsen og ristningsgraden for hver kaffe
 - Registrer din brygmetode, formalingsgrad, dosis, vandtemperatur og brygtid
 - Notér smagsnoter og vurder syrlighed, krop og samlet score
 - Sammenlign noteringer over tid for at identificere dine præferencer
 - Brug notekolonnen til alt usædvanligt eller værd at huske



Scan for en detaljeret guide til, hvordan du bruger denne dagbog

