

---



# Udgiftsjournal

---



En 30-dages guidet dagbog



Tabel / Log

Skabt med LoomJournals

---

# Sådan bruger du denne dagbog

---

Velkommen til din dagbog! Her er nogle tips til at få mest muligt ud af den:

- 1 Sæt et par minutter af hver dag til at skrive
- 2 Vær ærlig og skriv frit uden at dømme
- 3 Prøv at skrive på samme tidspunkt hver dag for at opbygge en vane
- 4 Gennemgå dine noter ugentligt for at opdage mønstre

- 
- Hav journalen med dig og registrer hver udgift, når den sker
  - Udfyld dato, kategori, beskrivelse og beløb for hvert køb
  - Notér dit planlagte budget for at sammenligne med faktisk forbrug
  - Gennemgå ugentlige totaler for at opdage tendenser og justere vaner
  - Ved månedsslut analysér kategorier for at sætte klogere budgetter



Scan for en detaljeret guide til, hvordan du bruger denne dagbog



























































