


Modedagbog



En 30-dages guidet dagbog



Hybrid

Skabt med LoomJournals

Sådan bruger du denne dagbog

Velkommen til din dagbog! Her er nogle tips til at få mest muligt ud af den:

- 1 Sæt et par minutter af hver dag til at skrive
- 2 Vær ærlig og skriv frit uden at dømme
- 3 Prøv at skrive på samme tidspunkt hver dag for at opbygge en vane
- 4 Gennemgå dine noter ugentligt for at opdage mønstre



Scan for en detaljeret guide til, hvordan du bruger denne dagbog

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad følte godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)

Dato: _____

Anledning: _____

Stilvurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vejr: _____

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Beskrivelse af outfit (overdel, underdel, sko, tilbehør — beskriv det samlede look)

Farver & Mærker (hovedfarver og eventuelle mærkenavne eller stykker værd at bemærke)

Hvad fungerede (hvad føltes godt — pasform, farvekombination, komfort, komplimenter modtaget?)

Hvad skal prøves næste gang (idéer til næste gang — nye kombinationer, manglende dele, ændringer)
