

---




# Læringsdagbog

---



En 30-dages guidet dagbog



Daglig notering

Skabt med LoomJournals

---

# Sådan bruger du denne dagbog

---

Velkommen til din dagbog! Her er nogle tips til at få mest muligt ud af den:

- 1 Sæt et par minutter af hver dag til at skrive
- 2 Vær ærlig og skriv frit uden at dømme
- 3 Prøv at skrive på samme tidspunkt hver dag for at opbygge en vane
- 4 Gennemgå dine noter ugentligt for at opdage mønstre

- 
- Skriv emnet, kilden og den tid, du brugte på at lære
  - Forklar, hvad du lærte, som om du underviste et barn — brug dine egne ord
  - Bedøm dit sikkerhedsniveau for at spotte huller i forståelsen
  - Fang hvert spørgsmål og hver nysgerrighed, der dukkede op
  - Forpligt dig til et eller to handlingstrin for at anvende eller gennemgå materialet



Scan for en detaljeret guide til, hvordan du bruger denne dagbog

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Emne** (hvilket emne, færdighed eller begreb studerede du i dag?)

**Kilde** (bog, kursus, video, artikel, person...)

**Tid brugt** (hvor lang tid studerede du?)

**Hvad jeg lærte** (hvilken fotografisk lektie eller indsigt gav denne session dig?)

**Selvtillidsniveau** (hvor godt forstår du dette? (1-10))

**Spørgsmål** (hvilke spørgsmål dukkede op? hvad er du stadig nysgerrig efter?)

**Handlingstrin** (konkrete skridt du kan tage i dag mod dit mål)