


Kæledyrsdagbog



En 30-dages guidet dagbog



Hybrid

Skabt med LoomJournals

Sådan bruger du denne dagbog

Velkommen til din dagbog! Her er nogle tips til at få mest muligt ud af den:

- 1 Sæt et par minutter af hver dag til at skrive
- 2 Vær ærlig og skriv frit uden at dømme
- 3 Prøv at skrive på samme tidspunkt hver dag for at opbygge en vane
- 4 Gennemgå dine noter ugentligt for at opdage mønstre

-
- Markér daglige plejeopgaver — vand, gåtur, pleje, medicin
 - Vurdér dit kæledyrs appetit, humør, energi og søvnkvalitet
 - Log fodringsdetaljer og vægt, når det er relevant
 - Skriv daglige observationer om adfærd og helbred
 - Notér højdepunkter, milepæle og mindeværdige øjeblikke



Scan for en detaljeret guide til, hvordan du bruger denne dagbog

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energyniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energyniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energyniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energyniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energyniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energyniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energyniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energyniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...)

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energyniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...)

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjælp, hvad hjælp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energyniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)

Dato: _____

Fodring: _____

Appetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vandindtag:

Gåtur:

Motion:

Pelspleje:

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energiniveau (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Søvn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vægt (kg): _____

Medicin:

Dyrlægebesøg:

Daglig observation (hvordan har dit kæledyr det i dag? notér energi, adfærd, noget usædvanligt — ænd...

Adfærdsnotater (udfordrende adfærd? hvad hjalp, hvad hjalp ikke?)