



Bønsdagbog



En 30-dages guidet dagbog



Daglig notering

Skabt med LoomJournals

Sådan bruger du denne dagbog

Velkommen til din dagbog! Her er nogle tips til at få mest muligt ud af den:

- 1 Sæt et par minutter af hver dag til at skrive
- 2 Vær ærlig og skriv frit uden at dømme
- 3 Prøv at skrive på samme tidspunkt hver dag for at opbygge en vane
- 4 Gennemgå dine noter ugentligt for at opdage mønstre

-
- Start med at skrive et skriftvers, du mediterer over i dag
 - Pris Gud for hans karakter, bekend derefter ærligt og søg tilgivelse
 - Tak for specifikke velsignelser og forsyninger i dit liv
 - Løft bønneemner for andre op — familie, venner, dit lokalsamfund
 - Bring dine personlige behov og bønner for Gud
 - Notér eventuelle bønørelser for at fejre og styrke din tro
 - Afslut med en refleksion over, hvad Gud lærer dig



Scan for en detaljeret guide til, hvordan du bruger denne dagbog

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*

Dato: _____

Dagens skriftsted *(skriv et vers eller en passage, du reflekterer over i dag)*

Lovprisning og tilbedelse *(lovpris gud for hans karakter, navne og egenskaber)*

Bekendelse *(bekend ærligt synder og fejl, bed om tilgivelse)*

Taksigelse *(tak gud for specifikke velsignelser, bønner og omsorg)*

Bønner for andre *(mennesker og situationer, du beder for)*

Bøn om hjælp *(bring personlige behov, ønsker og bønner for gud)*