

---



# Vejrdagbog

---



En 30-dages guidet dagbog



Sporer

Skabt med LoomJournals

---

# Sådan bruger du denne dagbog

---

Velkommen til din dagbog! Her er nogle tips til at få mest muligt ud af den:

- 1 Sæt et par minutter af hver dag til at skrive
- 2 Vær ærlig og skriv frit uden at dømme
- 3 Prøv at skrive på samme tidspunkt hver dag for at opbygge en vane
- 4 Gennemgå dine noter ugentligt for at opdage mønstre

- 
- Gå udenfor hver dag på et fast tidspunkt for at tage dine aflæsninger
  - Registrer temperaturen i °C og estimér den relative luftfugtighed, hvis du ikke har en sensor
  - Beskriv himmelforholdene med få ord — solskin, let skyet, overskyet, tåget
  - Markér nedbør og vind, hvis forholdene var bemærkelsesværdige i dag
  - Vurdér skydækket fra 1 (klar blå himmel) til 10 (helt overskyet) for et hurtigt visuelt overblik



Scan for en detaljeret guide til, hvordan du bruger denne dagbog

# Vejrdagbog

Dato: \_\_\_\_\_

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Temperatur	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Luftfugtighed	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Himmelforhold	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nedbør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skydække	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

## Noter

---

---

---

---

---

---

---

---

# Vejrdagbog

Dato: \_\_\_\_\_

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Temperatur	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Luftfugtighed	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Himmelforhold	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nedbør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skydække	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

## Noter

---

---

---

---

---

---

---

---

# Vejrdagbog

Dato: \_\_\_\_\_

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Temperatur	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Luftfugtighed	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Himmelforhold	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nedbør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skydække	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

## Noter

---

---

---

---

---

---

---

---

# Vejrdagbog

Dato: \_\_\_\_\_

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Temperatur	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Luftfugtighed	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Himmelforhold	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nedbør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skydække	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

## Noter

---

---

---

---

---

---

---

---

# Vejrdagbog

Dato: \_\_\_\_\_

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Temperatur	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Luftfugtighed	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Himmelforhold	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Nedbør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skydække	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

## Noter

---

---

---

---

---

---

---

---