


Erfolgstagebuch



Ein 30-Tage-Journal mit Anleitung



Tageseintrag

Erstellt mit LoomJournals

So verwendest du dieses Journal

Willkommen bei deinem Journal! Hier sind einige Tipps, um das Beste daraus zu machen:

- 1 Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten zum Schreiben
- 2 Sei ehrlich und schreibe frei, ohne zu urteilen
- 3 Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit zu schreiben, um eine Gewohnheit aufzubauen
- 4 Lies deine Einträge wöchentlich durch, um Muster zu erkennen

-
- Write down at least one accomplishment — it does not need to be huge to matter
 - Tag it by category (career, health, relationships, learning, creativity, personal, financial)
 - Reflect on what obstacle stood in your way and how you overcame it
 - Describe the specific actions, strategies, or mindset that led to success
 - Capture the lesson learned and set one clear goal for tomorrow to keep momentum going



Scanne für eine ausführliche Anleitung zu diesem Journal

