

---



# Biertagebuch

---



Ein 30-Tage-Journal mit Anleitung



Tabelle / Protokoll

Erstellt mit LoomJournals

---

# So verwendest du dieses Journal

---

Willkommen bei deinem Journal! Hier sind einige Tipps, um das Beste daraus zu machen:

- 1 Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten zum Schreiben
- 2 Sei ehrlich und schreibe frei, ohne zu urteilen
- 3 Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit zu schreiben, um eine Gewohnheit aufzubauen
- 4 Lies deine Einträge wöchentlich durch, um Muster zu erkennen

- 
- Pour your beer and note the date, brewery name, and specific beer name
  - Fill in the style (IPA, Stout, Lager, etc.) and ABV from the label or menu
  - Take a moment to smell and describe the aroma before your first sip
  - Sip slowly — note flavor notes (citrus, chocolate, caramel) and mouthfeel (light, creamy, dry)
  - Rate out of 10 and write any final impressions or food pairing ideas



Scanne für eine ausführliche Anleitung zu diesem Journal



























































