

---



# Karrieretagebuch

---



Ein 30-Tage-Journal mit Anleitung



Tageseintrag

Erstellt mit LoomJournals

---

# So verwendest du dieses Journal

---

Willkommen bei deinem Journal! Hier sind einige Tipps, um das Beste daraus zu machen:

- 1 Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten zum Schreiben
- 2 Sei ehrlich und schreibe frei, ohne zu urteilen
- 3 Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit zu schreiben, um eine Gewohnheit aufzubauen
- 4 Lies deine Einträge wöchentlich durch, um Muster zu erkennen

- 
- Open the journal at the end of each workday — consistency is the key habit
  - Record one specific accomplishment: a task completed, a problem solved, a conversation that went well
  - Note one skill you practiced and one insight or lesson you took away
  - Capture any feedback received and reflect on one challenge you faced
  - Close by writing your single most important goal for tomorrow to start the next day with clarity



Scanne für eine ausführliche Anleitung zu diesem Journal



**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernete Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? Wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

**Erlernete Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernete Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernete Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** (*was hast du heute erreicht? feiere es*)

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** (*welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?*)

---

---

---

**Was ich gelernt habe** (*welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?*)

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** (*gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?*)

---

---

---

**Herausforderung des Tages** (*welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...*)

---

---

---

**Ziel für morgen** (*was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?*)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernete Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es feedback von kollegen, vorgesetzten oder kunden?)*

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches hindernis oder welche schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernte Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Heutiger Erfolg** *(was hast du heute erreicht? feiere es)*

---

---

---

**Erlernete Fähigkeiten** *(welche Fähigkeiten hast du heute geübt oder verbessert?)*

---

---

---

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische Lektion oder Erkenntnis hat dir diese Session gebracht?)*

---

---

---

**Erhaltenes Feedback** *(gab es Feedback von Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden?)*

---

---

---

**Herausforderung des Tages** *(welches Hindernis oder welche Schwierigkeit ist dir begegnet? wie bist du...)*

---

---

---

**Ziel für morgen** *(was ist die eine wichtigste Sache, die du morgen erreichen möchtest?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---