


Ausgabentagebuch



Ein 30-Tage-Journal mit Anleitung



Tabelle / Protokoll



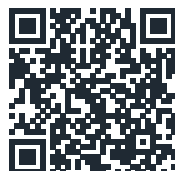
Erstellt mit LoomJournals

So verwendest du dieses Journal

Willkommen bei deinem Journal! Hier sind einige Tipps, um das Beste daraus zu machen:

- 1 Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten zum Schreiben
- 2 Sei ehrlich und schreibe frei, ohne zu urteilen
- 3 Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit zu schreiben, um eine Gewohnheit aufzubauen
- 4 Lies deine Einträge wöchentlich durch, um Muster zu erkennen

-
- Carry the journal with you and record every expense as it happens
 - Fill in the date, category, description, and amount for each purchase
 - Note your planned budget to compare against actual spending
 - Review weekly totals to spot trends and adjust habits
 - At month-end, analyze categories to set smarter budgets



Scanne für eine ausführliche Anleitung zu diesem Journal

