


Wandertagebuch



Ein 30-Tage-Journal mit Anleitung



Tabelle / Protokoll

Erstellt mit LoomJournals

So verwendest du dieses Journal

Willkommen bei deinem Journal! Hier sind einige Tipps, um das Beste daraus zu machen:

- 1 Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten zum Schreiben
- 2 Sei ehrlich und schreibe frei, ohne zu urteilen
- 3 Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit zu schreiben, um eine Gewohnheit aufzubauen
- 4 Lies deine Einträge wöchentlich durch, um Muster zu erkennen

-
- Fill in the date, trail name, and location after each hike
 - Record distance, elevation gain, and total duration
 - Rate difficulty from 1 to 5 and note the weather and terrain
 - Add companions you hiked with and your overall enjoyment rating
 - Use the highlights column to capture what made the hike special



Scanne für eine ausführliche Anleitung zu diesem Journal

