

---



# Ideentagebuch

---



Ein 30-Tage-Journal mit Anleitung



Hybrid

Erstellt mit LoomJournals

---

# So verwendest du dieses Journal

---

Willkommen bei deinem Journal! Hier sind einige Tipps, um das Beste daraus zu machen:

- 1 Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten zum Schreiben
- 2 Sei ehrlich und schreibe frei, ohne zu urteilen
- 3 Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit zu schreiben, um eine Gewohnheit aufzubauen
- 4 Lies deine Einträge wöchentlich durch, um Muster zu erkennen

- 
- Write the idea title and category at the top for quick reference
  - Rate excitement, feasibility, effort, and impact to evaluate potential
  - Use the writing section to describe the concept and who it helps
  - Note resources needed and next steps to make it actionable
  - Review past entries regularly — old ideas often spark new breakthroughs



Scanne für eine ausführliche Anleitung zu diesem Journal

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Ideentitel:** \_\_\_\_\_

**Kategorie:** \_\_\_\_\_

**Begeisterungslevel:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Machbarkeit:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Erforderlicher Aufwand:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mögliche Wirkung:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Quelle:** \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Ideentitel:** \_\_\_\_\_

**Kategorie:** \_\_\_\_\_

**Begeisterungslevel:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Machbarkeit:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Erforderlicher Aufwand:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mögliche Wirkung:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Quelle:** \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Ideentitel:** \_\_\_\_\_

**Kategorie:** \_\_\_\_\_

**Begeisterungslevel:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Machbarkeit:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Erforderlicher Aufwand:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mögliche Wirkung:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Quelle:** \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** (beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)

---

---

**Gelöstes Problem** (welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)

---

---

**Zielgruppe** (wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)

---

---

**Benötigte Ressourcen** (werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)

---

---

**Nächste Schritte** (konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Ideentitel:** \_\_\_\_\_

**Kategorie:** \_\_\_\_\_

**Begeisterungslevel:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Machbarkeit:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Erforderlicher Aufwand:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mögliche Wirkung:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Quelle:** \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Ideentitel:** \_\_\_\_\_

**Kategorie:** \_\_\_\_\_

**Begeisterungslevel:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Machbarkeit:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Erforderlicher Aufwand:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mögliche Wirkung:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Quelle:** \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Ideentitel:** \_\_\_\_\_

**Kategorie:** \_\_\_\_\_

**Begeisterungslevel:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Machbarkeit:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Erforderlicher Aufwand:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mögliche Wirkung:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Quelle:** \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

---

---

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

---

---

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

---

---

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

---

---

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Ideentitel:** \_\_\_\_\_

**Kategorie:** \_\_\_\_\_

**Begeisterungslevel:** (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Machbarkeit:** (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Erforderlicher Aufwand:** (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Mögliche Wirkung:** (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Quelle:** \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*

Datum: \_\_\_\_\_

Ideentitel: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Begeisterungslevel:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Machbarkeit:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Erforderlicher Aufwand:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mögliche Wirkung:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Quelle: \_\_\_\_\_



**Ideenbeschreibung** *(beschreibe das kernkonzept. was ist es? wie funktioniert es? warum ist es wichtig?)*

**Gelöstes Problem** *(welchen schmerzpunkt oder welches unerfüllte bedürfnis adressiert diese idee?)*

**Zielgruppe** *(wer würde davon profitieren? sei konkret — eine person, eine gruppe, du selbst)*

**Benötigte Ressourcen** *(werkzeuge, menschen, geld, wissen — was wird benötigt, um es umzusetzen?)*

**Nächste Schritte** *(konkrete schritte, die du heute auf dein ziel hin unternehmen kannst)*