


Liebestagebuch



Ein 30-Tage-Journal mit Anleitung



Freiform



Erstellt mit LoomJournals

So verwendest du dieses Journal

Willkommen bei deinem Journal! Hier sind einige Tipps, um das Beste daraus zu machen:

- 1 Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten zum Schreiben
- 2 Sei ehrlich und schreibe frei, ohne zu urteilen
- 3 Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit zu schreiben, um eine Gewohnheit aufzubauen
- 4 Lies deine Einträge wöchentlich durch, um Muster zu erkennen

-
- Open each session with the daily love prompt and write freely for 5-10 minutes
 - Capture a favorite memory or moment of gratitude in as much detail as possible
 - End by noting one thing you appreciate about your partner today
 - Return to past entries together to celebrate how your relationship has grown



Scanne für eine ausführliche Anleitung zu diesem Journal

