

---



# Lesetagebuch

---



Ein 30-Tage-Journal mit Anleitung



Hybrid

Erstellt mit LoomJournals

---

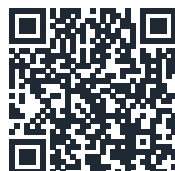
# So verwendest du dieses Journal

---

Willkommen bei deinem Journal! Hier sind einige Tipps, um das Beste daraus zu machen:

- 1 Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten zum Schreiben
- 2 Sei ehrlich und schreibe frei, ohne zu urteilen
- 3 Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit zu schreiben, um eine Gewohnheit aufzubauen
- 4 Lies deine Einträge wöchentlich durch, um Muster zu erkennen

- 
- Start a new entry each time you finish a book or a reading session
  - Rate the book and record how many pages you read
  - Write down your thoughts — what resonated, what surprised you, what you disagree with
  - Capture your favorite quote and key takeaways to revisit later
  - Review your entries monthly to see your reading journey unfold



Scanne für eine ausführliche Anleitung zu diesem Journal

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** *(was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** *(notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** *(was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** *(was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** *(notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** *(was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** *(was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** *(notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** *(was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** *(was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** *(notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** *(was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** *(was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** *(notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** *(was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** *(was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** *(notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** *(was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** *(was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** *(notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** *(was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** *(welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bewertung:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gelesene Seiten:

\_\_\_\_\_

Stimmung (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Buchreflexion** (was denkst du über dieses buch? figuren, themen, wie es dich berührt hat, was dir im ged...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieblingszitat** (notiere eine passage, die dich getroffen hat — die genauen worte, die dich innehalten, nac...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Wichtigste Erkenntnisse** (was sind die wichtigsten ideen oder erkenntnisse, die du aus dieser lesesitzu...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Was ich gelernt habe** (welche fotografische lektion oder erkenntnis hat dir diese session gebracht?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_