


Spartagebuch



Ein 30-Tage-Journal mit Anleitung



Tracker

Erstellt mit LoomJournals

So verwendest du dieses Journal

Willkommen bei deinem Journal! Hier sind einige Tipps, um das Beste daraus zu machen:

- 1 Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten zum Schreiben
- 2 Sei ehrlich und schreibe frei, ohne zu urteilen
- 3 Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit zu schreiben, um eine Gewohnheit aufzubauen
- 4 Lies deine Einträge wöchentlich durch, um Muster zu erkennen

-
- Write your savings goal at the top of each day (e.g. vacation fund, emergency buffer)
 - Record exactly how much you set aside today — even small amounts count
 - Update the running total to see your cumulative progress
 - Rate your savings streak from 1 (just starting) to 10 (unbroken consistency)
 - Check the budget box if you stayed within your spending plan for the day



Scanne für eine ausführliche Anleitung zu diesem Journal

Spartagebuch

Datum: _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Sparziel	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Heute gespart	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Gesamt gespart	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sparserie	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Budget eingehalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen

Spartagebuch

Datum: _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Sparziel	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Heute gespart	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Gesamt gespart	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sparserie	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Budget eingehalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen

Spartagebuch

Datum: _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Sparziel	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Heute gespart	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Gesamt gespart	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sparserie	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Budget eingehalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen

Spartagebuch

Datum: _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Sparziel	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Heute gespart	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Gesamt gespart	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sparserie	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Budget eingehalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen

Spartagebuch

Datum: _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Sparziel	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Heute gespart	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Gesamt gespart	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sparserie	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Budget eingehalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen
