


Teetagebuch



Ein 30-Tage-Journal mit Anleitung



Tabelle / Protokoll



Erstellt mit LoomJournals

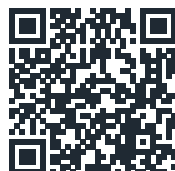


So verwendest du dieses Journal

Willkommen bei deinem Journal! Hier sind einige Tipps, um das Beste daraus zu machen:

- 1 Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten zum Schreiben
- 2 Sei ehrlich und schreibe frei, ohne zu urteilen
- 3 Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit zu schreiben, um eine Gewohnheit aufzubauen
- 4 Lies deine Einträge wöchentlich durch, um Muster zu erkennen

-
- Record the tea type, origin, and date of each session
 - Note water temperature, steep time, and leaf amount for precision
 - Describe the aroma before tasting — floral, earthy, grassy, smoky
 - List flavor notes and rate the overall experience from 1 to 10
 - Add personal notes: mood, occasion, or whether you'd try it again



Scanne für eine ausführliche Anleitung zu diesem Journal

