

Ημερολόγιο Επιβεβαιώσεων

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Ημερήσια Καταχώρηση

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα



Σαρώστε για αναλυτικό οδηγό χρήσης αυτού του ημερολογίου

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΪΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΪΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ

Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ



Ημερομηνία _____

ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Εμαι σίγουρος και ικανός'

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΩ ΑΥΤΟ

Ποιες αποδείξεις από τη ζωή σου υποστηρίζουν αυτή την επιβεβαίωση; Αναφερε συγκεκριμένες στιγμές ή ιδιότητες

ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Φαντάσου την επιτυχία σου ζωντανά -- περίγραψε την σαν να είναι πραγματική

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΣΗΜΕΡΑ

Τι συνέβη σήμερα που υποστηρίζει την επιβεβαίωση σου; Ακόμα και μικρές στιγμές μετράνε

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ

Κατονομάσε τις αμφιβολίες ή τις περιοριστικές πεποιθήσεις που εμφανίστηκαν σήμερα -- το να τις ονομάζεις χαλαρώνει τη δύναμη τους

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα