

Ημερολόγιο Τεχνης

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Υβριδικό

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα

-
- Καταγράψτε το μέσο και την τεχνική που χρησιμοποιήσατε για κάθε συνεδρία
 - Σημειώστε ποσο χρόνο αφιερώσατε στη δημιουργία και αξιολογήστε την ικανοποίησή σας
 - Αναστοχαστείτε τι φτιαχάτε -- περιγράψτε χρώματα, σύνθεση και τη δημιουργική σας διαδικασία
 - Γράψτε τι μάθατε και τυχόν ιδέες για μελλοντικά έργα
 - Μην κρίνετε τη δουλειά σας -- εστιάστε στη διαδικασία, όχι στην τελειότητα



Σαρώστε για αναλυτικό οδηγό χρήσης αυτού του ημερολογίου

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μάθημα η διδασκαλία σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ

Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδάγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδάγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιούργησες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιούργησες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδαγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτουργήσε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδαγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδαγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδάγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μάθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μάθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδαγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μάθημα η διδασκαλία σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ

Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδάγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιούργησες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδαγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μάθημα η διδασκαλία σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδαγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδάγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ

Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα ή διδαγμα σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μαθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΕΧΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Μέσο που χρησιμοποιήθηκε: _____

Τεχνική: _____

Χρόνος που αφιερώθηκε: _____

Ικανοποίηση:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τι δημιουργήσες σήμερα; Τι λειτούργησε, τι σε εκπλήξε; Πως ενίωσες τη δημιουργική διαδικασία;

ΧΡΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΛΕΤΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ

Ποια χρώματα χρησιμοποίησες σήμερα; Σημείωσε συγκεκριμένες αποχρώσεις, συνδυασμούς ή επιλογές που σου ταιριαξαν

ΤΙ ΉΜΑΘΑ

Ποιο φωτογραφικό μάθημα η διδαγμά σου έδωσε αυτή η συνεδρία;
