

Ημερολόγιο Καφε

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Πίνακας / Αρχείο

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα

-
- Καταγράψτε το καβουρδιστήριο, την προελευση και τον βαθμο ψησιματος για καθε καφε
 - Σημειωστε τη μεθοδο παρασκευης, το μεγεθος αλεσματος, τη δοση, τη θερμοκρασια νερου και τον χρονο παρασκευης
 - Σημειωστε γευστικες νοτες και βαθμολογηστε οξυτητα, σωμα και συνολικη βαθμολογια
 - Συγκρινετε καταχωρησεις με τον καιρο για να εντοπισετε τις προτιμησης σας
 - Χρησιμοποιηστε τη στηλη σημειωσεων για οτιδηποτε ασυνητιστο ή αξιο να θυμαστε





ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ

[illegible]



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ

[illegible]



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΦΕ