

Ημερολόγιο Ραντεβου

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Υβριδικό

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα

- Συμπληρώστε τον ανιχνευτή αμέσως μετά από κάθε ραντεβού όσο οι λεπτομέρειες είναι νωπές
- Βαθμολογήστε χημεία, ενθουσιασμό και άνεση ειλικρίνως -- κανείς άλλος δεν θα το δει
- Γράψτε για το ραντεβού: που πήγατε, τι κάνατε, τι ξεχωρίσε
- Σημειώστε κόκκινες και πράσινες σημαίες -- και οι δύο έχουν ίση σημασία
- Ανασκοπήστε παλαιότερες καταχωρήσεις εβδομαδιαία για να παρατηρήσετε επαναλαμβανόμενα θέματα



Σαρώστε για αναλυτικό οδηγό χρήσης αυτού του ημερολογίου

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κανατε; Περιεγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κανατε; Περιεγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πηγατε; Τι κανατε; Περιεγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ***Που πήγατε; Τι κανάτε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος***ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ***Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας***ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ***Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης***ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ***Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κανατε; Περιεγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ***Που πηγατε; Τι κανατε; Περιεγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος***ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ***Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας***ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ***Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης***ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ***Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ***Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος***ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ***Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας***ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ***Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης***ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ***Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κανατε; Περιεγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κανάτε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κανατε; Περιεγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κανατε; Περιεγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ανεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κανατε; Περιεγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ



Ημερομηνία _____

Ραντεβου #:

Χημεία:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο ενθουσιασμού:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Επίπεδο άνεσης:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Που πήγατε; Τι κάνατε; Περιέγραψε το ραντεβου απο την αρχη ως το τελος

ΠΡΩΤΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Τι ξεχωρισε σε αυτο το ατομο; Εμφανιση, ενεργεια, τροπος συμπεριφορας

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ

Θεματα που ταιριαξαν, στιγμες γελιου και γνησιας συνδεσης

ΚΟΚΚΙΝΕΣ / ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΗΜΑΙΕΣ

Θετικά και ανησυχητικά σήματα από αυτή την αλληλεπίδραση