

Ημερολόγιο Πεντε Λεπτων

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Ημερήσια Καταχώρηση

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα



Σαρώστε για αναλυτικό οδηγό χρήσης αυτού του ημερολογίου

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δήλωση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΈΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αληθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αληθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΉΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ

Ημερομηνία _____

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ Σ'ΗΜΕΡΑ

Ένα σημαντικό πράγμα να πετύχετε σήμερα

Η ΕΠΙΒΕΒΑΪΩΣΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Γράψε μια θετική δηλώση στον ενεστώτα, σαν να είναι ήδη αλήθεια -- π.χ. 'Είμαι σίγουρος και ικανός'

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ

Ποια ήταν η καλύτερη στιγμή ή το κορυφαίο σημείο της ημέρας σου;

ΤΙ ΘΑ ΕΚΑΝΕ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ

Ένα πράγμα που θα έκανε το αύριο ακόμα καλύτερο από σήμερα