

Ημερολόγιο Μινιμαλισμού

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Ημερήσια Καταχώρηση

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα



Σαρώστε για αναλυτικό οδηγό χρήσης αυτού του ημερολογίου

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαρότητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι ανοίξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαρότητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι ανοίξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαρότητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι ανοίξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι ανοίξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαρότητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαρότητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαρότητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαρότητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαρότητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαρότητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαρότητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι ανοίξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΝΙΜΑΛΙΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΉΘΗΚΑΝ

Ποια αντικείμενα, εφαρμογές ή δεσμεύσεις αφαίρεσες σήμερα;

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Φυσικά, ψηφιακά, συναισθηματικά, χρόνος, οικονομικά...

ΚΡΑΤΉΘΗΚΑΝ & ΓΙΑΤΙ

Τι επέλεξες συνειδητά να κρατήσεις, και τι αξία προσθέτει;

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΕΛΕΥΘΈΡΩΣΗ

Ανακούφιση, ενοχή, απελευθέρωση, νοσταλγία -- τι ανέβηκε καθώς άφηνες;

ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΉΘΗΚΕ

Φυσικός χώρος, πνευματική καθαροτητα, ελεύθερος χρόνος -- τι άνοιξε;

Ο ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΈΡΑΣ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

Η ΠΡΌΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΎΡΙΟΥ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;