

Ημερολόγιο Σεληνης

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Υβριδικό

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα

-
- Σημειώστε την τρέχουσα φάση σελήνης κάθε μέρα -- χρησιμοποιήστε την υποδειξη για τα ονοματά φάσεων
 - Βαθμολογήστε την ενέργεια σας (1-10), τη διάθεση (1-10) και την ποιότητα ύπνου (1-5)
 - Γράψτε τον σεληνιακό σας αναστοχασμό: πως η φάση συνηχεί με τη ζωή σας αυτή τη στιγμή
 - Θεστε μια σαφή προθεση για τον σεληνιακό κύκλο και καταγράψτε τυχόν τελετουργικό που εξασκησατε
 - Σε πανσεληνο η νεα σεληνη, σημειώστε για τι είστε ευγνώμονες και τι είστε έτοιμοι να αφήσετε



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ

Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ

Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ

Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;*

ΠΡΟΘΕΣΗ*Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος*

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ*Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...*

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ*Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ

Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ

Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;

ΠΡΟΘΕΣΗ

Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ

Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ

Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;*

ΠΡΟΘΕΣΗ*Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος*

ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ*Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...*

ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ*Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΛΗΝΗΣ



Ημερομηνία _____

Φάση σελήνης: _____

Επίπεδο ενέργειας (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Διάθεση (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ποιότητα ύπνου:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ΣΕΛΗΝΙΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ***Πώς συντονίζεται η σημερινή φάση της σελήνης με το σημείο που βρίσκεσαι στη ζωή σου;***ΠΡΟΘΕΣΗ***Τι θέλεις να εκδηλώσεις ή να εστιασεις σήμερα; Να είσαι σαφής και συγκεκριμένος***ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ***Κάποια σεληνιακή τελετουργία που έκανες σήμερα -- ημερολόγιο, διαλογισμός, κερί, κρύσταλλοι...***ΕΥΓΝΩΜΟΣΎΝΗ***Για τι είσαι ευγνώμων σήμερα; Κατονομάσε ένα συγκεκριμένο άτομο, στιγμή ή πράγμα*