

Ημερολόγιο Μιας Γραμμής την Ημέρα

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Ημερήσια Καταχώρηση

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα

- Ανοιξτε στη σημερινή ημερομηνία και γράψτε μια πρόταση που αποτελεί τον τίτλο της ημέρας -- η πρώτη σας σκεψη κερδιζει
- Σημειώστε τη διαθεση σας σε μια λέξη και κατι για το οποιο ειστε ευγνωμονες
- Σε μελλοντικα χρονια, διαβαστε τι γραψατε την ιδια ημερομηνια και παρατηρηστε πως εχετε αλλαξει
- Ανασκοπηστε εναν ολοκληρο μηνα με μια ματια για να δειτε την ιστορια της ζωης σας να ξεδιπλωνεται



Σαρώστε για αναλυτικό οδηγό χρήσης αυτού του ημερολογίου

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ' ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμων σημερα; Κατονομασε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμη η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμων σημερα; Κατονομασε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμη η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμων σημερα; Κατονομασε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμη η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ενας τιτλος -- ποιος θα ηταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ' ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ' ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ' ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμων σημερα; Κατονομασε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμη η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ' ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ενας τιτλος -- ποιος θα ηταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμων σημερα; Κατονομασε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμη η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ενας τιτλος -- ποιος θα ηταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ' ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ενας τιτλος -- ποιος θα ηταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Ημερομηνία _____

ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ

Αν η σημερινή μερα ήταν ένας τιτλος -- ποιος θα ήταν; Μια προταση που αποτυπωνει αυτη τη μερα

ΔΙΑΘΕΣΗ (1-10)

Πώς νιώθεις τώρα; Μια λέξη ή φράση

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ Σ'ΗΜΕΡΑ

Για τι εισαι ευγνωμών σημερα; Κατονομάσε ενα συγκεκριμενο ατομο, στιγμή η πραγμα