

Ημερολόγιο Αναστοχασμού

Καθοδηγούμενο Ημερολόγιο 30 Ημερών

Ημερήσια Καταχώρηση

Δημιουργήθηκε με LoomJournals

Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Ημερολόγιο

Καλώς ήρθατε στο ημερολόγιό σας! Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο:

- 1 Αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για να γράψετε
- 2 Να είστε ειλικρινείς και γράψτε ελεύθερα χωρίς κριτική
- 3 Προσπαθήστε να γράφετε την ίδια ώρα κάθε μέρα για να δημιουργήσετε μια συνήθεια
- 4 Ανασκοπήστε τις καταχωρήσεις σας εβδομαδιαία για να εντοπίσετε μοτίβα

-
- Βρείτε 5-10 ησυχά λεπτά στο τέλος της ημέρας σας -- μετά το δείπνο ή πριν τον ύπνο
 - Καταγράψτε το κορυφαίο στιγμιότυπο ή την καλύτερη στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα σημαντική
 - Γράψτε το πιο σημαντικό μάθημα που μάθατε ή παρατηρήσατε σήμερα
 - Εντοπίστε ένα συγκεκριμένο πράγμα που θα μπορούσατε να κάνετε καλύτερα -- να είστε επικοινωνητικοί, όχι αυτοκριτικοί
 - Κατονομάστε 1-2 πράγματα για τα οποία είστε πραγματικά ευγνώμονες, και θέστε μια σαφή προθεση για αύριο



Σαρώστε για αναλυτικό οδηγό χρήσης αυτού του ημερολογίου

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ

Ημερομηνία _____

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Η στιγμή που έκανε τη σημερινή μέρα να αξίζει

ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑ ΣΗΜΕΡΑ

Τι θα κάνατε διαφορετικά την επόμενη φορά;

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Τι πήγε καλά; Τι θα μπορούσε να είναι καλύτερο;

ΓΙΑ ΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Άνθρωποι, στιγμές ή μικρά πράγματα που εκτιμάτε σήμερα

Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Ποια πρόθεση ή εστίαση θα σας καθοδηγήσει αύριο;